

Telefon: 02641 900 419

neuechancen-ahrweiler.de

Offenes Programm

Kursinformationen	Weibliche Neurodivergenz in der Arbeitswelt
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Di., 20.10.2026, 16:30 - 19:00 Uhr 2. Di., 03.11.2026, 16:30 - 19:00 Uhr 3. Di., 17.11.2026, 16:30 - 19:00 Uhr
Inhalt/ Beschreibung des Kurses	<p>Neurodivergenz beschreibt die natürliche Vielfalt menschlicher Gehirne. Es bedeutet, dass das Gehirn Informationen anders verarbeitet, wahrnimmt und auf Reize reagiert, als es der gesellschaftliche Durchschnitt erwartet.</p> <p>Das Seminar richtet sich an Frauen, die die Grundlagen zum Thema Neurodivergenz kennenlernen und sich mit ihrer eigenen Wahrnehmung und Arbeitsweise befassen möchten. Die Teilnehmerinnen lernen, welche Faktoren belastend wirken und welche Rahmenbedingungen den Arbeitsalltag erleichtern können. Durch Übungen, Feedback und Austausch können die Frauen ein besseres Verständnis für das Thema Neurodivergenz gewinnen.</p>
Ziel des Kurses (Lernziel)	<p>Ziel des Seminars ist es, die Teilnehmerinnen dabei zu unterstützen, ihren individuellen Weg in der Arbeitswelt zu finden – nachhaltig und im Einklang mit den persönlichen Stärken und Bedürfnissen.</p>
Inhaltliche Voraussetzungen der Teilnehmerinnen	<p>Interesse am Thema, Offenheit für Selbsterfahrungen, keine Diagnose (oder Verdacht auf Vorliegen einer Neurodivergenz) notwendig</p>
Gesamtdauer in Wochen	<p>Drei Dienstagnachmittage/-abende</p>
Kurskonzept	
	<p>1. Einführung</p> <p>Di., 20.10.2026, 16:30 - 19:00 Uhr</p>

- Neurodiversität & Neurodivergenz, Unterschiedliche Merkmale neurotypischer und neurodivergenter Menschen, weibliche Besonderheiten, wichtige Phänomene und Begriffe

2. Hochsensibilität, ADHS, Autismus, Hochbegabung

Di., 03.11.2026, 16:30 - 19:00 Uhr

- neurodivergente Profile kennenlernen, Reflexionsübungen, Belastungsfaktoren, Hilfsmittel

3. Weiterführung, Vertiefung

Di., 17.11.2026, 16:30 - 19:00 Uhr