

Liebe Projektteilnehmerinnen und liebe Projektteilnehmer,

In Zeiten sich wandelnder Anforderungen des Arbeitsmarktes macht der Europäische Sozialfonds (ESF) vielfältige Förderangebote insbesondere für Schülerinnen und Schüler, Jugendliche, arbeitslose und beschäftigte Menschen. Der ESF hilft, Zukunft zu sichern.

Darüber hinaus ist die Europäische Union (EU) in zahlreichen unterschiedlichen Politikfeldern aktiv – von den Menschenrechten über die Sozialpolitik bis hin zum Zoll. Wir in Rheinland-Pfalz sind mitten drin in diesem Europa.

Was die EU aber tatsächlich für die Menschen im Alltag bedeutet und wie sie funktioniert, wie die verschiedenen Institutionen arbeiten, wie die EU Entscheidungen trifft und wer an diesen Entscheidungen mitwirkt - das alles und mehr können Sie auf dieser Online-Plattform erfahren und interaktiv erarbeiten.

Dafür - und auch für Ihre weitere berufliche Zukunft - wünsche ich Ihnen viel Erfolg!
Ihre

Sabine Bätzing-Lichtenthäler

Ehemalige Ministerin für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz



Frau & Beruf BERATUNGSTELLE



Information und Anmeldung

☒ **Beratungsstelle Frau & Beruf
der Gesellschaft für Berufsbildung
und Berufstraining mbH
Marktplatz 7
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler**

☎ **02641 900419 und 900483**

✉ frau&beruf@gbb-ahrweiler.de

💻 neuechancen-ahrweiler.de

Ihre Ansprechpartner:innen

**Dr. Christa Lenz, Psychotherapeutin (HP) und
Diplom-Sonderpädagogin
Michael. Träschütz-Lenz, Dipl. Betriebswirt
(FH)**

Sprechstunden

Online	nach Vereinbarung
Mo. - Do.	8:00 - 16:00 Uhr
Fr.	8:00 - 12:30 Uhr

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung zwischen 8:00 und 12:00 Uhr oder per E-Mail.

Frau & Beruf BERATUNGSTELLE



Gefördert durch



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG



Gesellschaft für Berufsbildung
und Berufstraining mbH

Für wen ist die Beratungsstelle da?

Aufgabe der Beratungsstelle ist es, für Frauen insbesondere nach familienbedingten Unterbrechungszeiten Informationen, Orientierung, Beratung, Unterstützung und konkrete Hilfestellungen in allen Belangen des Wiedereinstiegs in den Beruf "aus einer Hand" bereitzustellen.

Zielgruppe von Neue Chancen+ sind

- **nichterwerbstätige Frauen** (Stille Reserve), insbesondere nach Unterbrechung der Erwerbstätigkeit aufgrund von Erziehungs- oder Pflegezeiten, die weder arbeitslos noch arbeitssuchend gemeldet sind und
- **erwerbstätige Frauen**, unabhängig vom Umfang ihrer Beschäftigung, die sich beruflich weiterentwickeln wollen.

Gemeinsam mit Ihnen ist es unser Ziel, neue Chancen zur beruflichen Orientierung, zum Wiedereinstieg und Aufstieg in das Erwerbsleben zu gestalten sowie bereits wieder berufstätigen Frauen mit Veränderungswunsch berufliche Alternativen bzw. Weiterentwicklungsmöglichkeiten aufzuzeigen und sie bei der Umsetzung zu unterstützen.



Welche Aufgaben hat die Beratungsstelle?

Die Beratung hat das Ziel, gemeinsam mit Ihnen den individuellen Weg zurück in den Beruf zu finden und Sie bei der Umsetzung zu beraten und zu begleiten sowie erwerbstätigen Frauen mit Veränderungswünschen bei der beruflichen Weiterentwicklung zu unterstützen.

Die Berater:innen unterstützen Sie z. B.

- bei der Entscheidungs- und Zieldefinition
- bei der Klärung und Organisation der individuellen Rahmenbedingungen zum Beispiel bezüglich der Flexibilität, Mobilität und der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- durch eine Kompetenzbilanzierung
- durch Berufsorientierung zu Berufsbildern, Bildungs- und Schulungsmöglichkeiten
- bei der Suche nach Aus-, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten und deren Finanzierung
- bei der Erarbeitung einer individuellen Wiedereinstiegsstrategie
- durch Coaching und Begleitung bei der Umsetzung des Wiedereinstiegsprozesses
- bei der Stellensuche durch Bewerbungstraining und Bewerbungscoaching
- bei der Orientierung auf dem (regionalen) Ausbildungs- und Arbeitsmarkt.
- Bei der Anerkennung von im Ausland erworbenen Qualifikationen



Ihre Vorteile

Die Berater:innen informieren Sie z. B. über

- die aktuelle Situation auf dem Ausbildungsstellen- und Arbeitsmarkt
- Anforderungsprofile unterschiedlicher Berufsfelder
- Möglichkeiten der Aus-, Fort- und Weiterbildung bzw. Umschulung
- Finanzierungsmöglichkeiten bei der Teilnahme an Bildungsmaßnahmen
- Workshops zur Erweiterung Ihrer persönlichen Potenziale und Ihrer digitalen Kompetenzen
- Möglichkeiten einer selbstständigen Existenzgründung.

- **Konkrete Hilfestellung bei Onlinebewerbungen**
- **Scannen**
- **Erstellen von PDF-Dokumenten**
- **Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch**

